

# 生一个 Hoag 宝宝!

在 Hoag 生宝宝的相关信息



## 恭喜您怀孕了! 我们很高兴您选择在 Hoag 分娩。

我们的目标是为您和您的新家庭提供一个健康新开始的环境。为了帮助您做好准备迎接这个激动人心的时刻，我们需要您花点时间来查看以下信息。

### 我的代办清单!

- 在线预注册: [hoag.org/maternity-preregister](https://www.hoag.org/maternity-preregister)
- 下载免费的Hoag应用程序 Circle® 到iPhone或安卓手机。了解更多详情: [hoag.org/circle-app](https://www.hoag.org/circle-app)
- 观看我们的虚拟产前参观 (Maternity Tour), 以了解我们的设施和理念: [hoag.org/maternity-tour](https://www.hoag.org/maternity-tour)
- 注册产前课程: [hoag.org/ob](https://www.hoag.org/ob) 并参加我们的免费产前指导 (Free Maternity Orientation)
- 购买并安装婴儿汽车安全座椅。工作人员不会验证婴儿/座椅是否放置妥当。
- 在分娩前为您的宝宝选择一名医生: [hoag.org/find-a-doctor](https://www.hoag.org/find-a-doctor)
- 选择宝宝的姓名填写到出生证明上。我们将会提交到重要档案办公室 (Office of Vital Records)。
- 为宝宝出院回家准备一个毯子和衣物。

### 分娩预期

请前往我们位于妇女健康中心 (Women's Health Pavilion) (东院) 5 楼的分诊处/产科急诊部, 穿过电梯旁边的单门。

- 分诊处的护士会检查您是否处于活跃分娩期。如果您处于活跃分娩期, 您将作为一个分娩中患者被收入院。我们会联系您的医师, 以制定护理计划。
- 如果您尚未开始分娩, 我们会给您提供关于如何在家分娩以及何时返回医院的信息。

### 分娩和产后套房

我们所有的套房均是私人套房, 不仅宽敞, 而且配有一个洗手间及一张单人沙发床。

### 宝宝出生后

在您宝宝出生后, 我们会立即擦干您的健康宝宝并将其放在您的裸胸上, 让您和宝宝进行皮肤接触。我们会让你们有至少一个小时的单独相处。这称为“黄金时间 (The Golden Hour)”。在此期间, 我们将延迟洗澡和称重等常规程序。

### 母婴同室

除非有需要特别关注的病症, 您的宝宝会一直留在您的房间。护理人员提供支持和指导, 帮助您照顾自己和宝宝。

更新于 2019年7月22日

Hoag 主号码  
医师转诊  
Hoag 注册

949-764-4624  
949-764-4624  
949-764-8275

产科教育/产前课程  
Hoag BabyLine  
网址: [www.hoag.org/pregnancy](https://www.hoag.org/pregnancy)

800-400-4624  
949-764-2229



## 安抚奶嘴使用

除非有医学指征，婴儿在出生后前几周不需要安抚奶嘴。婴儿吸吮安抚奶嘴的方式不同于吸吮乳房，且可能会导致出生早期的护理困难。

## 我需要带什么到医院？

- **宝宝：**带一些衣物和一条毯子供宝宝出院回家时使用。住院期间，我们会提供尿布湿巾、毛毯和T恤。如果您决定喂养配方奶粉，我们也将提供配方奶粉。
- **妈妈：**我们建议您带上自己的洗发和护肤用品。

## 膳食

住院期间我们为住院患者提供膳食。我们还在妈妈分娩后给新生儿父母提供一顿私人庆祝餐。

## 访客

**产科 (Labor & Delivery Unit) (东5)**

- 根据住院患者要求，由医生及护士根据患者的病况酌情决定是否允许访客到产科探视。
- 未满 13 岁的访客须由一名成人陪同探视，且该等成人不得为患者本人或陪同患者参与分娩过程的成人。

**母婴中心 (Mother Baby Unit) (东7)**

- 一般探视时间是上午 9 点至晚上 9 点。
- 在整个住院期间，允许一名成人护理伙伴随时进出母婴中心，且可与新生儿母亲及新生儿一起留宿（具体人员由患者决定）。
- 儿童须在一名成人（非患者本人）的连续监督下探视母婴中心。
- 新生儿的同胞不得留宿。

## 住院时间有多长？

您的医生会决定您和宝宝是否可以回家。

- 大多数阴道分娩的妈妈可以在分娩 24 小时后回家。
- 大多数剖腹产的妈妈可以在分娩 2-3 天后回家。

更新于 2019年7月22日