

# Tener un bebé en Hoag

Información acerca de tener a  
su bebé en Hoag



## ¡Felicitaciones por su embarazo!

Nos complace enormemente que haya elegido a Hoag para tener a su bebé.

Nuestro objetivo es proporcionarle un entorno que apoye un comienzo sano para usted y su nueva familia. Para ayudar a que se prepare para este emocionante momento, le pedimos que se tome un minuto para revisar la siguiente información.

### ¡Mi lista de cosas para hacer!

- Realice la preinscripción para tener a su bebé en Hoag en línea: [hoag.org/maternity-preregister](https://www.hoag.org/maternity-preregister)
- Descargue la aplicación gratuita Circle® de Hoag para iPhone o Android. Conozca más en: [hoag.org/circle-app](https://www.hoag.org/circle-app)
- Mire nuestro recorrido virtual por la Maternidad para conocer las instalaciones y nuestras filosofías: [hoag.org/maternity-tour](https://www.hoag.org/maternity-tour)
- Inscribáse para clases de parto: [hoag.org/ob](https://www.hoag.org/ob) y asista a nuestra Orientación gratuita sobre maternidad
- Compre e instale un asiento infantil para automóvil. El personal no controla la colocación correcta del bebé/del asiento.
- Seleccione un médico para su bebé antes del parto: [hoag.org/find-a-doctor](https://www.hoag.org/find-a-doctor)
- Elija el nombre del bebé para el Certificado de nacimiento. Enviamos esta información a la Oficina del Registro Civil.
- Traiga una manta y ropa para el bebé para irse a casa.

### Expectativas de parto

Venga a nuestro **Triaje/Departamento de emergencias obstétricas** que está ubicado en el 5to Piso del pabellón de Salud Femenina (Torre Este), pase por la puerta única que se encuentra al lado de los ascensores.

- Mientras esté en Triage, la enfermera la revisará y determinará si está en trabajo de parto activo. Si está en trabajo de parto activo, se la admitirá como paciente en trabajo de parto. Nos comunicaremos con su médico para establecer un plan de atención.
- Si no está en trabajo de parto, le daremos información sobre cómo esperar el trabajo de parto en su casa y cuándo volver al hospital.

### Suites para trabajo de parto y posparto

Todas nuestras suites son privadas, espaciosas y están equipadas con baño y un sofá cama para una persona que la acompañe.

### Una vez que nazca el bebé

Inmediatamente después del nacimiento de su bebé, secarán a su bebé sano y lo colocarán piel sobre piel sobre su pecho desnudo. La dejaremos tranquila y sin interrupciones durante al menos una hora. Esto se denomina la “hora de oro”. Durante este tiempo, se demorarán los procedimientos de rutina como el baño y el pesaje.

### Compartir habitación

Su bebé se quedará con usted en su habitación a menos que haya un motivo médico para llevárselo porque necesita atención especial. Contará con el apoyo y la guía de nuestro personal de enfermería para ayudarla con su cuidado personal y el de su bebé.

Actualizado 7/19

Número principal de Hoag 949-764-4624  
Derivación médica 949-764-4624  
Inscripción en Hoag 949-764-8275

Educación obstétrica/Clases de parto 800-400-4624  
Hoag BabyLine 949-764-2229  
Sitio web: [www.hoag.org/pregnancy](http://www.hoag.org/pregnancy)



## Lactancia materna

La lactancia materna como única alimentación es lo mejor tanto para usted como para su bebé. Nuestras prácticas la ayudarán a cumplir sus metas respecto de la lactancia materna. No le daremos fórmula láctea a su bebé a menos que sea médicamente necesario.

## Uso de chupete

Los bebés no necesitan chupete a menos que haya una indicación médica durante las primeras semanas. Los bebés succionan de manera diferente el chupete que el pecho materno y esto puede causar dificultades en la lactancia durante los primeros días.

## ¿Qué tengo que llevar al hospital?

- **Para el bebé:** Traiga un conjunto de ropa y una manta para que el bebé use para ir a casa. Mientras esté en el hospital, le proporcionaremos pañales y toallitas húmedas, mantas y camisetas. Si decide alimentarlo con fórmula láctea, se la proporcionaremos.
- **Para la mamá:** Recomendamos que traiga sus propios productos para el rostro y el cabello.

## Comidas

A los pacientes se les proporcionan las comidas durante la estadía. Después del parto se ofrece una comida de celebración para los padres del recién nacido.

## Visitas

### Unidad de Trabajo de Parto y Parto (L&D) (5 Este)

- Se permiten las visitas a la unidad de L&D según la solicitud de la paciente, a criterio del médico que hace la admisión y de la enfermera, teniendo en cuenta la condición de la paciente.
- Un visitante menor de 13 años debe estar acompañado por un adulto que no sea la paciente ni la persona que participa en el proceso de parto.

### Unidad materno infantil (7 Este)

- El horario general de visitas es **de 9:00 a.m. a 9:00 p.m.**
- Se le proporcionará acceso a la unidad las 24 horas a un acompañante adulto de cuidado elegido por la paciente, que podrá quedarse con la mamá y el recién nacido por las noches durante toda la estadía en el hospital.
- Los niños que visiten la unidad deberán estar bajo la constante supervisión de un adulto que no sea la paciente.
- No está permitido que los hermanos se queden a pasar la noche.

## ¿Cuánto tiempo nos quedaremos?

El médico decidirá cuándo usted y su bebé están listos para irse a casa.

- La mayoría de las mamás que han tenido un parto vaginal están listas para irse a casa 24 horas después del parto.
- La mayoría de las mamás que han tenido un parto por Cesárea están listas para irse a casa en 2 o 3 días.

Actualizado 7/19