

# Kids Coping Plus

Calling all children, ages 6 to 10!



Join us for an exciting 8 week workshop when we dive into coping! This group will help children learn how to cope with all those big feelings: anxiety, stress, sadness, fear, nervousness, etc. Each week, children will learn new tools and skills to manage their feelings and emotions!

Wednesdays from 5:00-6:30pm, starting October 11, 2023

In person. 8 sessions. Registration is required.  
Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living  
307 Placentia Ave  
Newport Beach, 92663

For more information or to register please contact:  
Hoag Mental Health Center  
Telephone: 949-764-6542

**hoag**

Melinda Hoag Smith  
Center for Healthy Living

Este grupo será facilitado en inglés.

# Kids Coping Plus

¡Llamando a todos los niños, de 6 a 10 años!



¡Únase a nosotros para un emocionante taller de 8 semanas cuando nos sumerjamos en el afrontamiento! Este grupo ayudará a los niños a aprender a lidiar con todos esos grandes sentimientos: ansiedad, estrés, tristeza, miedo, nerviosismo, etc. ¡Cada semana, los niños aprenderán nuevas herramientas y habilidades para manejar sus sentimientos y emociones!

Miércoles de 5:00 p. m. a 6:30 p. m.

A partir del 11 de octubre de 2023

En persona. 8 sesiones. Es necesario registrarse.

Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living

307 Placentia Ave

Newport Beach, 92663

Para obtener más información o registrarse, comuníquese con:

Hoag Mental Health Center

Telephone: 949-764-6542



Melinda Hoag Smith  
Center for Healthy Living