

Pasos Sanos Con Los Niños

Madres, padres, o cuidadores de niños de 0-5 les invitamos a un grupo para ustedes y sus niños. Este grupo es bilingüe e incluye beneficios de apoyo emocional para los padres y socialización para los niños. Cada jueves reuniremos para un tiempo de socializar y caminar hacia el Parque Sunset Ridge con los niños para participar en diferentes actividades y aprendizaje como criar a los hijos, apoyo social para padres y mucho más.

Cada jueves a las 10am
Nos reuniremos en el
Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living
307 Placentia Ave.
Newport Beach, CA 92663



Registración Requerido. Póngase en contacto con Miriam Bustamante, LCSW @ **(949)764-5394**, miriam.bustamante@hoag.org para inscribirse o para obtener más información, o al **(949)764-6542**.



Melinda Hoag Smith
Center for Healthy Living

Healthy Steps **With Children**

Mothers, fathers, or caregivers of small children are invited to a walking group for you and your children ages 0-5. This is a bilingual group that includes emotional support for parents and provides socialization benefits for children. Every Thursday we will meet for a time of socialization and walk to Sunset Ridge Park with your child in the stroller. You will have the opportunity to learn about a variety of topics, such as parenting, social support, and much more.

Every Thursday @ 10am

**Location: Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living
307 Placentia Ave.**

Newport Beach, CA 92663



Registration is required. Please contact Miriam Bustamante, LCSW @ (949)764-5394, miriam.bustamante@hoag.org to find out more information or to register for class, or @ (949)764-6542



Melinda Hoag Smith
Center for Healthy Living