

Taller para Nuevos Padres: Preparándose para bebé

Esto es un taller interactivo para parejas embarazadas. Aprenderán como afrontar con los cambios que encuentran las parejas después de traer su bebé a casa. También aprenderán estrategias basadas en estudios para mejorar la comunicación. Esta clase ayudará a las parejas a aprender cómo prepararse para el período posparto y crear el desarrollo saludable de su bebé. Es mejor tomar esta clase durante el embarazo, pero también está abierta a familias con bebés menores de un año.

Es muy recomendable que ambos de la pareja asistien.



Fecha: 9/12/23

Hora: 5:00pm-6:30pm

Nos reuniremos en:

**Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living
307 Placentia Ave. Suite
Newport Beach, CA 92663**

Por favor, envíe un correo electrónico a miriam.bustamante@hoag.org, o llame al (949)764-6542 para registrar.



Melinda Hoag Smith
Center for Healthy Living

FOR TRANSLATION PURPOSES ONLY.

This workshop Will be facilitated in Spanish

New Parents Workshop: Preparing for Baby

The fourth trimester class is an interactive couple's workshop that addresses the changes that couples encounter after bringing their baby home. Couples learn research-based strategies to improve communication and relationships. This class will help couples prepare for the postpartum period and learn how to support baby's healthy development. This class is best taken during pregnancy, but it is open to families with babies less than a year.

It is highly encouraged that both partners attend.



Date: 9/12/23

Time: 5:00pm-6:30pm

Location:

Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living

307 Placentia Ave. Suite

Newport Beach, CA 92663

Please email miriam.bustamante@hoag.org to register, or call (949)764-6542.



Melinda Hoag Smith
Center for Healthy Living