

# Hablar Salva Vidas

Un programa de American Foundation for Suicide Prevention  
(Fundación Americana para la Prevención del Suicidio)

## Una breve introducción a la prevención del suicidio

El suicidio se puede prevenir. Esta presentación cubrirá lo que sabemos sobre esta causa principal de muerte, la investigación más actualizada sobre prevención, y qué podemos hacer para luchar contra el suicidio.

Los participantes aprenderán los factores de riesgo comunes para suicidio, cómo detectar las señales de advertencia en los demás y cómo mantenernos a nosotros mismos, a nuestros seres queridos y a los de nuestra comunidad seguros. Esta presentación será en español.

### Fechas:

**Miércoles, 6 de Septiembre | 10:00 am – 11:00 am**

**Martes, 12 de Septiembre | 5:30 pm – 6:30 pm**

**Lugar: Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living**

(307 Placentia Ave. Newport Beach, CA)

*Por favor llame al 949-764-6551 para registrarse*



Melinda Hoag Smith  
Center for Healthy Living

# Talk Saves Lives

A program from the American Foundation for Suicide Prevention

## A Brief Introduction to Suicide Prevention

Suicide can be prevented. This presentation will cover what we know about this leading cause of death, the most up-to-date research on prevention, and what we can all do to fight suicide.

Participants will learn the common risk factors for suicide, how to spot the warning signs in others, and how to keep ourselves, our loved ones, and those in our community safe.

### Dates:

**Wednesday, September 20<sup>th</sup>, 2023 | 5:30 pm – 6:30 pm**

**Thursday, September 28<sup>th</sup>, 2023 | 10:00 am – 11:00 am**

**Location: Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living**

(307 Placentia Ave, Newport Beach, CA)

*To register, please call 949-764-6551*



Melinda Hoag Smith  
Center for Healthy Living