

# BOOST UP↑

## Get ready to boost up your:

- **Friendships**
- **Self-Esteem**
- **Confidence**
- **Communication**
- **Mental Health**
- **And Coping Skills**

This Boys group is specially created for middle school aged boys, 11-14.

**Wednesdays, 5:00-6:30PM.**

**Starting January 24, 2024 for 8 sessions.**

Space is limited. Registration is required.

Workshop will be facilitated in English.

**Please register before the start of the group.  
Call: (949)764-6542**

**Hoag Mental Health Center  
307 Placentia Ave. Newport Beach, CA 92663**



Melinda Hoag Smith  
Center for Healthy Living

# BOOST UP ↑

## Prepárate para mejorar tu:

- Amistades
- Autoestima
- Confianza
- Comunicación
- Salud Mental
- Y Estrategias de Afrontamiento

Este grupo de niños preadolescentes está especialmente creado para niños en edad de escuela secundaria, de 11 a 14 años.

**Miércoles, 5:00-6:30 p.m.**

**A partir del 24 de enero de 2024 por 8 sesiones.**

El espacio es limitado. Es necesario registrarse.

El taller se impartirá en inglés.

**Please register before the start of the group.  
Call: (949)764-6542**

**Hoag Mental Health Center  
307 Placentia Ave. Newport Beach, CA 92663**



Melinda Hoag Smith  
Center for Healthy Living