

Healthy Happy Families Group

We invite parents and caregivers of children ages 0-5 to join us for a fun group to learn new parenting strategies and strengthen the relationship you have with your child.

Bring your little ones and practice new skills together!
Children 0-5 and their parents or caregivers are welcome.
Thursdays at 10am beginning 1/25/24-3/14/24-8-week series.

THIS IS A FREE GROUP.

This is a bilingual group, being offered in Spanish and English.

Activities and discussions will include nutrition for littles, emotion regulation skills for parents and children, healthy boundaries and developing healthy habits for the whole family.

Please call **949-764-6542** to Register.



Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living
307 Placentia Ave.
Newport Beach, CA 92663



Melinda Hoag Smith
Center for Healthy Living

Grupo de Familias Felices y Sanas

Invitamos a los padres y cuidadores de niños de 0 a 5 años a unirse en un grupo divertido para aprender nuevas estrategias de crianza y fortalecer la relación que tiene con su hijo.

¡Trae a tus pequeños y practiquen nuevas habilidades juntos!

Los niños de 0 a 5 años y sus padres o cuidadores son bienvenidos. Jueves a las 10 a.m. a partir del 1/25/24-3/14/24-Serie de 8 semanas.

¡ESTE ES UN GRUPO GRATUITO!

Este es un grupo bilingüe, se ofrece en inglés y español.

Las actividades y discusiones incluirán nutrición para los más pequeños, habilidades de regulación emocional para padres e hijos, límites saludables y desarrollo de hábitos saludables para toda la familia.

Llame al **949-764-6542** para registrarse.



Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living
307 Placentia Ave.
Newport Beach, CA 92663



Melinda Hoag Smith
Center for Healthy Living