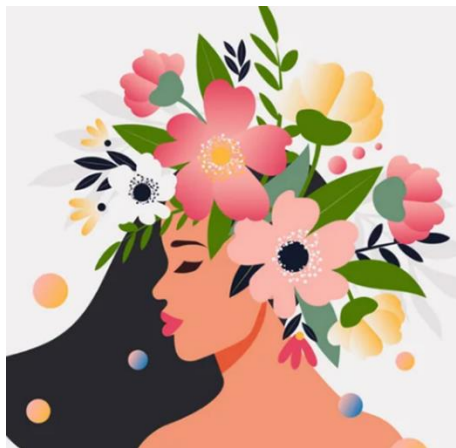


Mujeres en Crecimiento

Los invitamos a un grupo educativo para las mujeres de todas edades interesadas en su crecimiento personal.



Los temas de discusión incluirán:

- Autocompasión
- Manejo del estrés
- Estrategias para la relajación
- Crecimiento personal
- Construyendo redes de apoyo

Ubicación: Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living
307 Placentia Ave, Newport Beach

Fecha: Comenzando viernes 26 de enero de 2024

Horario: Cada viernes de 11:30a -1:00pm por 8 semanas

Participación es Gratuita

Para más información o para registrarse comuníquese con:
Hoag Centro de Salud Mental
Teléfono: 949-764-6542



Melinda Hoag Smith
Center for Healthy Living

Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living

307 Placentia Ave., Newport Beach, CA 92663

949-764-6551 | www.hoag.org/MHSCHL



The building is located on the corner of Placentia Ave. and Hospital Rd.

- Visitor entrance to the parking lot is off of Placentia Ave. **P8**
- Please take a ticket at the gate and we will provide validation at the front desk
- Please check in at the front desk and staff will direct you to your destination

Note: The building is not located on the main campus of Hoag Hospital, Newport Beach. It is a freestanding building on the corner of Placentia Ave. and Hospital Rd.

El edificio está ubicado en la esquina de Placentia Ave. y Hospital Rd.

- La entrada de visitantes al estacionamiento está ubicada por la calle Placentia Ave. **P8**
- Por favor, tome un boleto en la entrada y le proporcionaremos validación en la recepción
- Por favor, regístrese en la recepción y allí le dirigen al servicio o recurso que usted necesita

Nota: El edificio no se encuentra en el hospital principal de Hoag, Newport Beach. Es un edificio independiente en la esquina de Placentia Ave. y Hospital Rd.



Melinda Hoag Smith
Center for Healthy Living