

# CLASE DE APOYO A LA SALUD DE LA MUJER

Únete a nuestra serie de educación sobre salud de la mujer, enfocada en brindar información integral y consejos prácticos para mejorar tu bienestar. Esta serie se compone de sesiones interactivas y educativas dirigidas a mujeres de todas las edades. Aprende sobre temas importantes como prevención de cáncer, enfermedad de tiroides, enfermedades renales, nutrición saludable, salud cardiovascular y más.



**¡Participación es Gratuita! Habrá servicio de cuidado de niños disponible**

**CUANDO:** Cada otro Miercoles de 5:00pm-6:00pm

- Enero: 24
- Febrero: 7, 21
- Marzo: 6, 20
- Abril: 3, 17
- Mayo: 1, 15, 29

**DONDE:** Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living  
307 Placentia Ave. Newport Beach CA 92663



Para registrarse y más información llame a la enfermera Cathy Patton, RN, PHN  
Hoag Community Nurse Navigator 949-764-6578 [cathy.patton@hoag.org](mailto:cathy.patton@hoag.org)

Melinda Hoag Smith  
Center for Healthy Living

For translation purposes only-class will be facilitated in Spanish only

## Women's Health Support Class

Join our women's health education series, focused on providing comprehensive information and practical tips to improve your wellbeing. This series is made up of interactive and educational sessions aimed at women of all ages. Learn about important topics such as cancer prevention, thyroid disease, kidney disease, healthy nutrition, cardiovascular health and more.



**Participation is Free! Childcare will be available.**

**WHEN:** Every other Wednesday from 5:00pm-6:00pm

- January: 24
- February: 7, 21
- March: 6, 20
- April: 3, 17
- May: 1, 15, 29

**WHERE:** Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living 307 Placentia Ave.  
Newport Beach CA 92663

For more information and to register call Cathy Patton, RN, PHN Hoag Community Nurse  
Navigator 949-764-6578 [cathy.patton@hoag.org](mailto:cathy.patton@hoag.org)



Melinda Hoag Smith  
Center for Healthy Living